

Commission santé, social et handicap de la Fédération Française des Échecs : quand les échecs deviennent un outil d'inclusion

DOSSIER DE PRESSE

Parce que les échecs sont une activité inclusive par nature, la Fédération Française des Échecs a créé en 2021 sa Commission Santé, Social et Handicap (SSH), avec pour objectif de promouvoir la dimension sociale du jeu d'échecs auprès de tous les publics.



Crédit : club d'Échecs Labourdonnais

En lien avec les clubs, comités départementaux et ligues régionales, la commission a développé plusieurs programmes adaptés à des publics spécifiques : seniors, personnes en situation de handicap physique, psychique ou mental, enfants atteints de troubles DYS ou TDAH, jeunes issus de quartiers prioritaires. Chaque programme répond à des problématiques précises, avec des méthodes pédagogiques et des approches distinctes.

Ces dispositifs sont tous nés d'expérimentations de terrain, de l'intuition et de la volonté d'un club. Ils ont ensuite été structurés et diffusés plus largement à l'échelle fédérale par le biais de la commission SSH, dans l'objectif de faciliter l'accueil de tous les publics pour tous les clubs.

En 2026, plus d'une centaine des **984 clubs** rattachés à la FFE sont engagés dans cette dynamique, en participant au moins à un programme. Le **label « Santé, Social et Handicap »** a été créé début 2026 et des premiers lauréats ont été récompensés.



Par ailleurs, **7,5%** des clubs d'échecs sont référencés dans le **Handiguide des sports**, contre 1,4% en moyenne pour les autres disciplines sportives non Olympiques (4% pour l'ensemble des sports), témoignant de l'engagement de la communauté échiquéenne pour **l'inclusion**.

Les travaux de la commission SSH s'inscrivent ainsi dans les priorités de la **Stratégie Nationale Sport & Handicap 2030** présentée par le Gouvernement début 2026. Plus largement, ces travaux mettent en lumière le rôle des échecs comme **levier de santé publique, d'inclusion, de cohésion sociale et de développement personnel**.



1 Programme "Fais moi un signe"

Les échecs en langue des signes pour les personnes sourdes et malentendantes

« Fais-moi un signe » vise à rendre la pratique échiquéenne plus accessible aux 100 000 personnes sourdes et malentendantes en France.

Ce programme est né d'une rencontre entre la **ligue des échecs des Hauts-de-France** et l'**association Signes de Sens**, autour d'un constat paradoxal : les échecs sont la seule discipline sportive où une personne sourde peut jouer face à une personne entendant en compétition... mais il n'existe pour autant aucun outil d'apprentissage des échecs en langue des signes.

Pour répondre à ce constat, la ligue des Hauts-de-France et Signes de Sens se sont appuyés sur le **dictionnaire collaboratif Elix** : un outil de référence qui compte près de **27 000 définitions en langue des signes** et est utilisé par de nombreuses personnes sourdes et malentendantes.

Elles ont transcrit **50 termes échiquéens** dans ce dictionnaire vivant et y ont également intégré des **vidéos pédagogiques** d'un joueur d'échecs pratiquant la langue des signes.

Des affiches, vidéos et ressources en ligne ont par ailleurs été développées afin d'accompagner les clubs et de sensibiliser les familles à l'accueil des publics déficients auditifs.



Crédit : club d'Échecs Labourdonnais

Le programme ambitionne désormais de diffuser plus largement ces outils et de mobiliser les clubs autour d'une pratique toujours plus inclusive du jeu d'échecs. La Commission prépare également une formation sur la langue des signes adaptée aux échecs, en partenariat avec Signes de Sens.



Crédit : association Signe de Sens

2 Programme “La Tête et les Jambes”



Les échecs comme outil de prévention et de lien social pour les seniors

Sport cérébral, jeu millénaire, les échecs présentent aussi des vertus dans le domaine du **sport-santé**. C'est l'objet du **programme « La tête et les jambes »** qui propose d'intégrer la pratique des échecs comme un levier de lutte contre la sédentarité, complémentaire à l'activité physique traditionnelle.



Crédit : cercle d'Échecs de Nantes

Les échecs sont d'ailleurs plébiscités par de nombreux sportifs de très haut niveau qui associent cette pratique à leurs entraînements quotidiens. Le jeu favorise notamment la **concentration**, la **mémoire** et la **résolution de problèmes**. Il s'intègre parfaitement aux parcours de sport-santé.

Déployé notamment dans les **Maisons Sport Santé**, le programme « La tête et les jambes » s'adresse notamment à un **public sénior**, combinant stimulation cognitive et convivialité. Menées en lien avec les clubs et les animateurs sportifs, ces actions ont déjà été expérimentées avec succès dans **4 MSS de la région Nantaise**, permettant d'initier **environ 300 personnes**. « La tête et les jambes » illustre la volonté de la FFE de faire du jeu d'échecs un levier innovant de **prévention et de santé publique**.



Crédit : cercle d'Échecs de Nantes

3 Programme "Tour d'Avenir"

Les échecs comme levier d'émancipation pour les jeunes des quartiers populaires

Les échecs ont longtemps souffert d'une image élitiste. Ils sont pourtant un jeu universel, inclusif et populaire. Les échecs ne nécessitent pas de matériel onéreux. Ils se pratiquent dans la rue, dans tous les pays du monde.

Tour d'Avenir est ainsi né de la volonté de promouvoir les échecs dans les **quartiers populaires** à travers une méthode d'« aller vers » : outiller les maisons de quartiers en lien avec les municipalités, former des éducateurs spécialisés, **diffuser la pratique le plus largement possible**.

Très concrètement, la commission SSH de la FFE, avec l'appui des clubs partenaires, propose un **catalogue de solutions aux mairies** allant d'initiations ponctuelles à la mise à disposition de matériel, jusqu' à l'installation complète de spots « Tour d'Avenir » en zones urbaines (échiquiers au sol, jardins échecs...).

Au total, une **dizaine de projets** ont été menés depuis 2024 dans des villes comme Grenoble, Lons le Saulnier, Auxerre ou encore Vitrolles... Des programmes sont actuellement en cours à Marseille, Dinan, Oyonnax, La Courneuve et Pessac.



Tour d'Avenir a déjà permis d'initier plusieurs centaines de jeunes et une quinzaine de travailleurs sociaux à travers toute la France, mettant les échecs au service de l'émancipation et de l'égalité des chances.



4 Programme "ULIS"

Les échecs adaptés dans les dispositifs ULIS pour les enfants DYS et TDAH

En France, les troubles DYS et TDAH concernent environ 7 millions de personnes. Apprentissage de la persévérance, gestion des émotions, concentration... le jeu d'Échecs a déjà démontré ses bénéfices pour les élèves DYS en dispositif ULIS. Et la France est aujourd'hui à l'avant-garde mondiale pour la diffusion du jeu d'échecs auprès de ces publics !

À force d'ateliers, d'initiations et d'évènements organisés dans des dispositifs ULIS, la FFE a développé une méthode d'apprentissage adaptée et formé des animateurs ambassadeurs partout en France. Ces animateurs, rattachés aux clubs, interviennent dans les **dispositifs ULIS**, notamment dans le cadre du **programme Class'Échecs ULIS**, pour dispenser des séances régulières d'apprentissage des échecs.



Crédit : Académie de Aix-Marseille, école Sainte-Marie Madeleine

Pour les jeunes, les **bénéfices sont multiples** : acceptation de la défaite, amélioration de la fluidité de la saccade oculaire, coordination œil-main, stimulation de la concentration et de la prise de décision.

Class'Échecs ULIS est actuellement dispensé dans **39 établissements franciliens** dans le cadre du Plan Autisme de la région Ile-de-France, ainsi que dans de nombreuses villes, soutenues par plusieurs **Comité Départementaux et Ligues Régionales des Echecs**.



CONTACT PRESSE

Antonin VIOLETTE / aviolette@aya-communication.fr
/ 06 47 48 63 25