



SPORTS ET ECHECS

ÉTÉ 2017

Stages sportifs avec l'Échiquier Dieppois



Renseignements et inscription en ligne

Public de 6 à 17 ans

<http://cms1.echiquier-dieppois.net/>

L'Echiquier Dieppois propose un stage du 24/07 au 28/07/2017

| Lundi 25/07 | Mardi 26/07 | Mercredi 27/07 | Jeudi 28/07 | Vendredi 29/07 |
|---|---|---|--|---|
| 8h30-10h00 Accueil stagiaires Evaluation des joueurs Répartition des groupes | 8h30-9h30 Accueil des stagiaires | 8h30-9h30 Accueil des stagiaires | 8h30-9h30 Accueil des stagiaires | 8h30-9h30 Accueil des stagiaires |
| 10h00-12h00 Début du stage | 9h30-11h00 Stage 11h00-12h00 Découverte du Chess-boxing | 9h30-11h00 Stage 11h00-12h00 Tests de connaissances | 9h30-11h00 Stage 11h00-12h00 Découverte du littoral | 9h30-11h30 Piscine Les bains Jouer aux échecs dans l'eau |
| 12h-13h30 Déjeuner | 12h-13h30 Déjeuner | 12h-13h30 Déjeuner | 12h-13h30 Déjeuner | 12h-13h30 Déjeuner |
|  13h30-15h00 Village Sport (Escalade, Base-ball, Volley, chess-boxing..) |  Initiation Savate avec le club de Boxe Française de Dieppe |  13h45-16h00 Village sport (Escalade, Base-ball, Volley, chess-boxing..) |  13h30-15h30 Bowling Au Bêvédère | 13h30-17h30 Tournoi rapide 7 rondes |
| 16h00-17h30 Tournoi Blitz à 4 | 15h30-17h30 Tournoi Blitz | 16h15-17h30 Tournoi condi-chess * | 16h00-17h30 Marathon tactique Match adultes-jeunes | 17h30 Fin du stage et remise des prix |

Renseignements : **Olivier Delabarre 06 16 21 24 77**

delabarre.o@wanadoo.fr


ce sont nos vies qui font la ville





L'Echiquier Dieppois club formateur de la FFE et organisateur du Festival de Dieppe propose des stages « Echecs-sports + découverte du patrimoine Dieppois » dans le cadre de l'école d'Echecs de la côte d'Albâtre.

Lieu

Complexe Oscar Niemeyer

Les encadrants

Ces stages sont dirigés par Olivier Delabarre entraîneur fédéral accompagné par des animateurs diplômés

Le contenu des stages

Accueil : chaque stagiaire bénéficiera d'un cahier avec un module d'entraînement adapté.

Stage d'initiation : Ce stage est réservé à tous les débutants qui désirent découvrir le jeu d'Echecs et d'acquérir les bases

Découvrir les différents mats

Comprendre la méthodologie de sa partie

Apprendre les finales élémentaires

La tactique dans tous ses états

4 groupes sont proposés :

- 2 groupes pour débutants
- 1 groupe 1400-1700 ELO
- 1 groupe 1700-2000 ELO

Les activités et les visites

- Tournoi d'Echecs, de random-chess et échiquier géant
- Multisports au village sport de la ville de Dieppe
- Cuisine
- Découverte du patrimoine Dieppois

Inscription obligatoire avant le 19/07/2016

3 Formules : Stage Agrémenté CAF « Aide au temps libre »

- La journée : 30 € comprenant le repas et toutes les activités

- Le stage complet : 95 €
- 15€ de réduction à partir du second enfant.

Les repas sont élaborés par le traiteur Alibaba et les 40 délices

Album-photos2016 sur notre site:

<http://cms1.echiquier-dieppois.net/>