

L'Echiquier Dieppois propose des stages « Echecs-sports » dans le cadre d'un partenariat avec le Club Dieppe-Tennis

Lieu

Complexe Oscar Niemeyer
6 allée des Ormes
76 200 Dieppe (près d'Auchan)

Les encadrants

Ces stages sont dirigés par Olivier Delabarre entraîneur fédéral d'Echecs 2ème degré et diplômé d'état de boxe Française savate forme, Martin Hasle éducateur sportif de Tennis et seront accompagnés par des animateurs diplômés FFE

Les dates

1er stage du **lundi 30 juillet au vendredi 3 août**
2ème stage organisé avec le club de Dieppe Tennis du **6 août au 10 août**

Stage de juillet

Accueil : chaque stagiaire bénéficiera d'un cahier avec un module d'entraînement adapté.

Stage d'initiation ou de perfectionnement

4 groupes sont proposés :

- 2 groupes pour débutants
- 1 groupe 1300-1500 ELO
- 1 groupe 1500-et plus ELO

Méthode de progression : Passage de grades avec remise de diplôme et obtention de badge de progression elo.

Stage d'août

Echecs

Stage d'initiation ou de perfectionnement

4 groupes sont proposés :

- 2 groupes pour débutants
- 1 groupe 1300-1500 ELO
- 1 groupe 1500-et plus ELO

Méthode de progression

Tennis

Lieu : Gymnase Dieppe-Tennis,
186 impasse Auguste Delaune, Dieppe

les stagiaires seront répartis dans plusieurs groupes de niveaux et pratiqueront 1 heure de tennis minimum. Chaque groupe aura un créneau bien défini

Pour les autres nous proposerons des activités échiquéennes et sportives soit dans le complexe Oscar Niemeyer ou bien à l'extérieur sur les terrains Delaune

Méthode de progression : Passage de grades avec remise de diplôme et obtention de badge de progression elo et attestation de niveaux délivrée par Dieppe-Tennis



Inscription obligatoire avant le 25/07/2018

Stage agrémenté

CAF « Aide au temps libre » et A.N.C.V

- La journée : 30 € comprenant le repas et toutes les activités
- Le stage complet : 95 €
- Les 2 stages : 140 €

15€ de réduction à partir du second enfant.

Les repas sont élaborés par le traiteur Alibaba et les 40 délices

Album-photos 2017

Bulletin d'inscription à télécharger sur notre site

<http://cms1.echiquier-dieppoies.net/>

Rens: Olivier Delabarre 06.16.21.24.77
delabarre.o@wanadoo.fr



Programme du stage du 30/07 au 03/08

Lundi 30/07	Mardi 31/07	Mercredi 01/08	Jeudi 02/08	Vendredi 03/08
8h30-10h00 Accueil stagiaires Evaluation des joueurs	8h30-9h30 Accueil des stagiaires Réveil musculaire	8h30-9h30 Accueil des stagiaires Hand-Echecs	8h30-9h30 Accueil des stagiaires Fitness-boxe	8h30-9h30 Accueil des stagiaires Réveil musculaire
10h00-12h00 Début du stage	9h30-11h00 Stage Match de basket	9h30-11h00 Stage Tournoi chess-boxing	9h30-11h00 Stage Tournoi de Badminton	9h30-11h30 Piscine Les bains Jouer aux échecs dans l'eau
12h-13h30 Déjeuner	12h-13h30 Déjeuner Passage de diplômes	12h-13h30 Déjeuner	12h-13h30 Déjeuner	12h-13h30 Déjeuner Passage de diplômes
13h30-15h00 Tournoi Chess-run	14h00-15h00 Initiation Savate avec le club de Boxe Française de Dieppe	13h45-16h00 Village sport (Escalade, Base-ball, Volley, chess-	13h30-15h30 Laser game ou cours de pâtisserie avec Saida	13h30-17h30 Tournoi rapide 7 rondes
15h00-16h00 Foot en salle	15h30-17h30 Tournoi Blitz	16h15-17h30 Tournoi condi-chess *	16h00-17h30 Passage de diplômes	17h30 Fin du stage et re- mise des prix
16h00-17h30 Tournoi Blitz à 4				

