



Apportons les vertus
du Jeu d'Échecs
à toutes et tous !

COMMISSION



Santé
Social
Handicap
RSE





La tête et les jambes

- Un esprit sain dans un corps sain

La Tête et les Jambes

La pratique d'une activité sportive permet de lutter contre la sédentarité et contre de nombreuses pathologies.

L'inactivité tue 10 fois plus que les accidents de la route chaque année !

Seuls 5 % des adultes pratiquent une activité physique suffisante.



La tête et les jambes

- Un esprit sain dans un corps sain

La Tête et les Jambes

Bienfaits attendus et constatés :

Le sport plutôt que les médicaments

Permettre aux personnes isolées de trouver des partenaires
Jeu intergénérationnel, hors conditions de sexe d'âge et de handicap

Améliorer le fonctionnement du cerveau et prévenir des maladies dégénératives
Sport Santé : mémoire, gestion du stress, concentration, dépense énergétique

Passerelles MSS / Clubs



La tête et les jambes

- Un esprit sain dans un corps sain

La Tête et les Jambes

Les Moyens d'actions :

Démarcher les Maisons de Sport Santé (<https://www.sports.gouv.fr/maisons-sport-sante>)

Possibilité de passer par les CDOS qui ont des contacts avec les MSS

Utiliser à volonté la lettre type
Utiliser à volonté la convention type

Définir le plan d'intervention avec la MSS en collaboration avec son ou ses intervenants

Permettre des facilités ensuite aux initiés pour intégrer le club d'Echecs



La Tête et les Jambes

La tête et les jambes

- Un esprit sain dans un corps sain

Exemple déjà réalisé :

L'animateur Echecs travaille de concert avec l'animateur de la MSS pour proposer des activités.

Une collaboration se fait toujours avec un club de proximité volontaire pour accueillir ensuite les personnes qui souhaitent pratiquer.

L'animateur Echecs fait le lien entre les personnes initiées et le club.





La Tête et les Jambes

La tête et les jambes

- Un esprit sain dans un corps sain





La Tête et les Jambes

COMMISSION



La tête et les jambes

- Un esprit sain dans un corps sain

Retours d'expériences :

« J'étais avec l'animateur de la MSS, qui s'occupait de la partie renforcement musculaire. Entre deux exercices, les participants jouaient aux memory sur le déplacement des pièces d'échecs. Nous avons préparé ce memory lors des précédentes réunions, puisque le responsable de la maison sport santé souhaitait qu'on intègre une activité travaillant la mémoire. »

« Aujourd'hui il y avait 6 personnes sur chaque créneau. Ce qui est pour l'instant encore mieux que l'année dernière ! Certains faisaient leur bilan de fin de trimestre pendant que je donnais un cours d'initiation sur les Fous et Tours. Et on tournait toutes les 1/2 heures. »

« La séance d'aujourd'hui était sur le fou et la tour. En parallèle, ils ont fait du vélo classique et du vélo elliptique. »



La tête et les jambes

- Un esprit sain dans un corps sain

La Tête et les Jambes

COMMISSION



Le financement de cette action se fait sans problème en montant un dossier ANS dans le domaine du Sport Santé.

On peut financer :

- l'intervenant
- du matériel (tapis géant et jeux par exemple)
- offrir la cotisation ou une partie de la cotisation club



La tête et les jambes

- Un esprit sain dans un corps sain

La Tête et les Jambes

Evaluation de l'action :

Quantitative :

Nombre de clubs impliqués

Nombre de MSS volontaires

Nombre de personnes touchées

Nombre de personnes qui intègrent un club ensuite

Nombre de femmes et d'hommes concernés

Qualitative :

Bilan de satisfaction des adhérents, des animateurs, des MSS

Apports constatés ou décrits pour les personnes touchées par l'action



La Tête et les Jambes

La tête et les jambes

- Un esprit sain dans un corps sain

Merci pour votre attention !