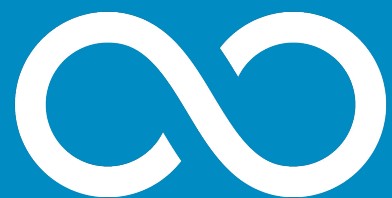




COMMISSION



**Santé
Social
Handicap
RSE**



INFINITE AUTISME

**Les bienfaits du jeu d'Échecs
pour les enfants autistes**



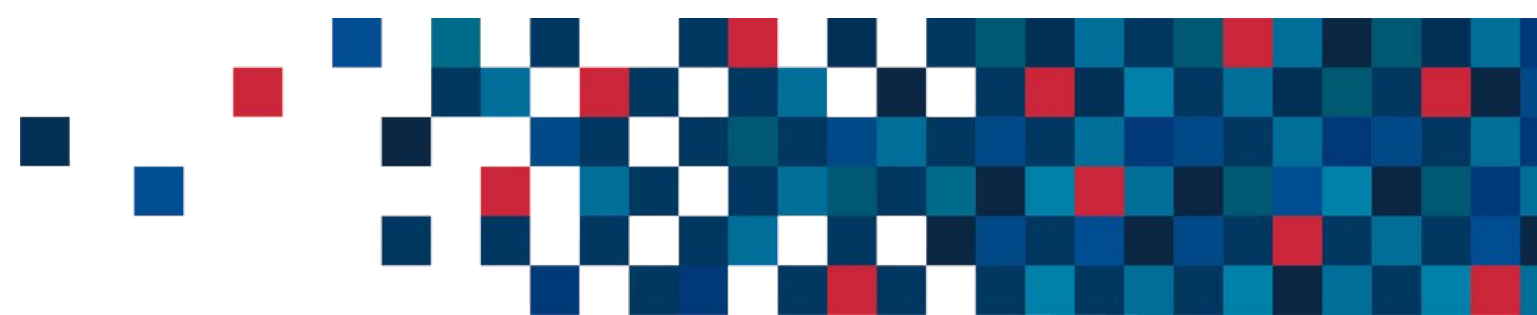
Environ 8 000 enfants autistes naissent chaque année. La Haute Autorité de santé estime donc qu'environ **100 000 jeunes** de moins de 20 ans sont autistes en France.



Parents et professionnels de la santé cherchent des solutions pour accompagner le développement de ces enfants.



Le jeu d'Échecs peut favoriser leur épanouissement et leur inclusion, en particulier pour les enfants.



LES VERTUS DU JEU D'ÉCHECS

Pour les enfants autistes



FONCTIONS COGNITIVES

Le jeu d'Échecs sollicite de nombreuses fonctions cognitives comme **la mémoire, la perception et la concentration.**



SPATIALISATION

Les mouvements des pièces et leur coordination conduisent à l'apparition d'imagerie mentale, par des plans stratégiques et des calculs tactiques.

UN OUTIL D'APPRENTISSAGE

LE JEU D'ÉCHECS

Apprentissage du mouvement des pièces.

Lecture et l'écriture d'une partie

Justification des choix de jeu et du raisonnement

BIENFAITS

Imagerie mentale qui se caractérise par une stratégie ou une tactique.

Mode d'expression orienté avec ses propres graphèmes-phonèmes en nombre plus limité.

Validation par la pratique et construction de l'apprentissage.



“

Ce jeu fait travailler notre cerveau en obligeant à la réflexion, car il faut raisonner de manière la plus logique possible. Ce sport est recommandé pour développer la créativité, garder l'esprit en éveil et l'inciter à inventer de nouvelles combinaisons. Il permet de “muscler” le cerveau !

MICHEL CYMES

DANS SA CHRONIQUE SUR RTL



Démontrer une fois de plus **les nombreuses vertus de notre sport** en participant à un **enjeu majeur de société.**



Augmenter la pratique en nombre de joueurs et en **nombre de points d'activité.**



Contribuer à l'image d'**une Fédération sportive responsable et inclusive.**



Impliquer et faire bénéficier des partenaires publics et privés de notre dynamique.

UNE APPROCHE LUDIQUE



Le jeu d'Échecs permet de progresser et de travailler différemment de nombreuses compétences. **L'approche ludique lève certains blocages, par le plaisir de jouer.**



Dépassement de soi, meilleure estime et confiance en soi : **le jeu d'Échecs donne une nouvelle motivation aux enfants !**



Le jeu d'Échecs favorise la **satisfaction des parents** et valorise **les éducateurs spécialisés.**



NOS AMBITIONS

- Faire du jeu d'Échecs un outil d'inclusion des enfants autistes.
- Confirmer ces bienfaits par de nouvelles études.

NOTRE DÉMARCHE

Pour les enfants autistes



ACCOMPAGNER

Amélioration de la qualité des parcours et des accompagnements, en donnant un outil dans le parcours de vie des enfants et de leurs proches.



ANTICIPER

Une démarche dès le plus jeune âge, pour intervenir précocement, encourager l'inclusion et soutenir la pleine citoyenneté des adultes.

NOTRE DÉMARCHE

Pour les enfants autistes

Chess for Mental Health

Un événement international organisé par
la Fédération Française des Echecs

RECHERCHER

Ce programme inscrit **la science au cœur des pratiques** en structurant une recherche d'excellence, **en France et à l'échelle internationale.**



FORMER

Proposer des formations aux animateurs dans les clubs et aux professionnels de la santé qui souhaitent intégrer le programme, et du **matériel adapté.**

LES GRANDES DATES

Du programme Infinite Autisme



2022

Lancement

Infinite Autisme débute par une **phase pilote**, avec le suivi du parcours d'apprentissage par des enfants autistes dans des Instituts Médico Educatifs (**Fondation Elenn Poidatz, ADAPEI de Guyane**).



2023

Préparation

Mobilisation, formation et préparation des 25 Instituts Médico Éducatifs qui participent au programme, dont 14 en Île-de-France.



2024

Déploiement

Déploiement dans les 25 IME. Les résultats du programme seront dévoilés, et les **recommandations mises en œuvre** sur l'ensemble du territoire.

DES RELAIS INTERNATIONAUX

Nos actions sont soutenues sur le plan international



**Chess for
Mental Health**

ffe fédération française des échecs FIDE

Un événement international organisé par
la Fédération Française des Echecs

9 MARS 2022, PARIS

Région Ile de France Teladoc HEALTH AESIO MUTUELLE imagine INSTITUT DES MALADIES GÉNÉRIQUES Région Ile de France



**Rayonnement international et déploiement dans plus de 15 pays,
grâce au soutien de la Fédération Internationale des Échecs.**

DES RENCONTRES INTERNATIONALES



Conférence internationale à l'occasion de la journée mondiale de l'autisme, pour présenter le programme d'apprentissage du jeu d'Échecs dans les centres spécialisés.



Conférence sur les vertus sociales et inclusives du jeu d'Échecs le 1er décembre 2022, avec la présentation des premiers résultats du programme Infinite Autisme.

DES RELAIS MÉDIATIQUES



Les médias partagent nos actions

Le Parisien

Sciences

Les bienfaits du jeu d'échecs sur les enfants autistes

En région parisienne et en Guyane, 16 enfants vont commencer un parcours d'apprentissage dans la foulée de la Journée internationale de la sensibilisation à l'autisme, ce samedi 2 avril.



LE FIGARO

Les bienfaits du jeu d'échecs chez de jeunes déficients intellectuels

Par Delphine Chayet

Publié hier à 17:18 , mis à jour hier à 17:18

[Copier le lien](#) [f](#) [t](#) [in](#)

F / Sciences



La Fédération française d'échecs est à l'initiative d'une expérimentation visant à explorer les bienfaits thérapeutiques du jeu de société millénaire sur les jeunes autistes. *Jose/Adobe Stock*

Europe 1

Les bienfaits des échecs



DES PARTENAIRES

Par leur soutien, ils nous donnent les moyens de diffuser les bienfaits du jeu d'Échecs

KLÉSIA

 Région
île de France

 AÉSIO
MUTUELLE

imagine
INSTITUT DES MALADIES GÉNÉTIQUES

DES PARTENAIRES

Signature de la convention Infinite Autisme en Île-de-France en avril 2023



Matériel fourni à chaque centre

X 4



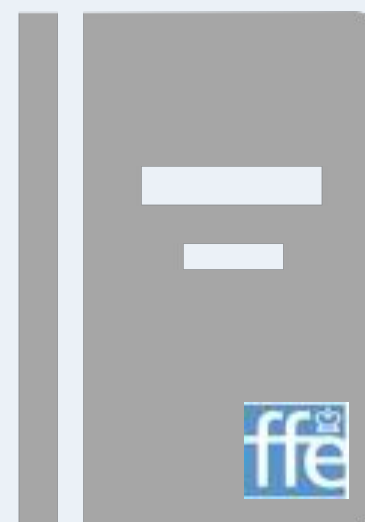
X 1



X 1



Pédagogie et Assistance



Guide pédagogique adapté



Emmanuel Neiman

Maître d'échecs

Enseignant diplômé

Référent Autisme



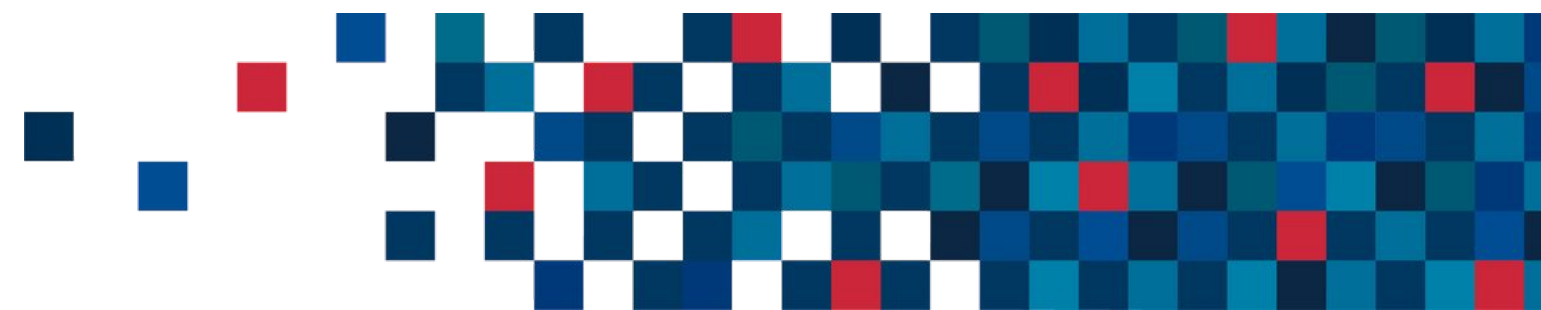
UN PARRAIN D'EXCEPTION

Laurent Fressinet, double Champion de France.



Laurent Fressinet apporte sa notoriété et son expertise au programme Infinite Autisme.

C'est une belle expression des valeurs de notre jeu et de ses champions ! Ce parrain associe les succès du haut niveau et le partage des vertus du jeu d'Échecs de la manière la plus inclusive possible.



UNE DYNAMIQUE ET SES RELAIS

Exemples des projets portés par les clubs



GRENOBLE

Partie d'Échecs simultanée et inclusive organisée le 16 décembre par le club local, lors d'une manifestation régionale à l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024.



SPORT ADAPTÉ

Intégrer en 2024 le jeu d'Échecs au Championnat de France du sport adapté, en partenariat avec la fédération Française du Sport Adapté.

PROJET CHESSBLUE

De nouvelles idées pour les enfants autistes



ADAPTER

Mise en place dans les clubs d'Échecs de **créneaux spécifiques dès 2024** pour accueillir les personnes en situation de handicap mental, **avec des pratiques adaptées** pour intégrer le club en douceur.



CLASSES BLEUES

Favoriser l'apprentissage du jeu d'Échecs pour les enfants avec un trouble du spectre de l'autisme ou en situation de handicap mental **sur le temps scolaire**, avec un suivi et une évaluation du dispositif.

LES PARTIES PRENANTES DE CE PROGRAMME



**Diffusons les bienfaits du jeu d'Échecs
auprès des enfants autistes !**

- Instituts spécialisés / IME
- Parents
- Professionnels de la santé
- Entreprises et organisation
du monde socio - médical
- Collectivités locales
- Partenaires internationaux
- Clubs, comités
et ligues d'Échecs

Participez à ce programme !

NOS OBJECTIFS

Déployer des actions bénéfiques pour les pratiquants et pour tous les acteurs des Échecs



PRATIQUANTS

Attirer de nouveaux pratiquants et ainsi augmenter le nombre de licenciés.



PARTENARIATS

Impliquer et faire bénéficier des partenaires publics et privés de notre dynamique.



SAVOIR-FAIRE

Montée en compétences et nouvelles activités pour les professionnels du jeu d'Échecs.



IMAGE

Contribuer à l'image d'une Fédération sportive responsable et inclusive.

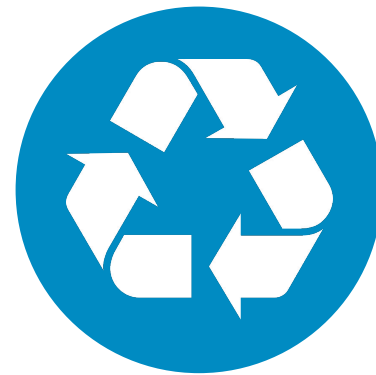
NOS ENGAGEMENTS RSE

Une démarche durable et vertueuse



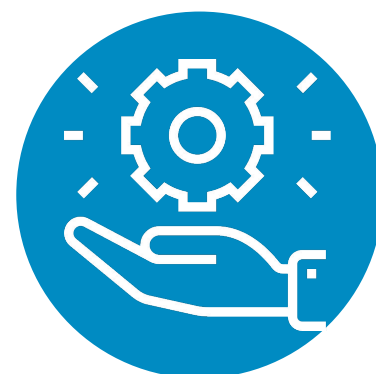
SOCIAL

En visant la parité des intervenants, en encourageant la diversité et l'égalité des chances.



ENVIRONNEMENT

Nos intervenants s'engagent à utiliser les moyens de transport avec le moins d'empreinte carbone.



ÉCONOMIE

Appel prioritaire à des entreprises adaptées, transparence et achats responsables.





COMMISSION



Santé
Social
Handicap
RSE

**CLUBS,
LIGUES ET COMITÉS
REJOIGNEZ CETTE
DYNAMIQUE !**



franck.droin@ffechecs.fr

ssh.ffechecs.fr



Commission Santé Social Handicap RSE