

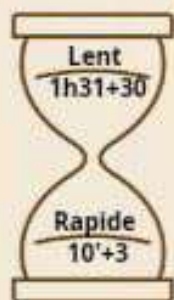
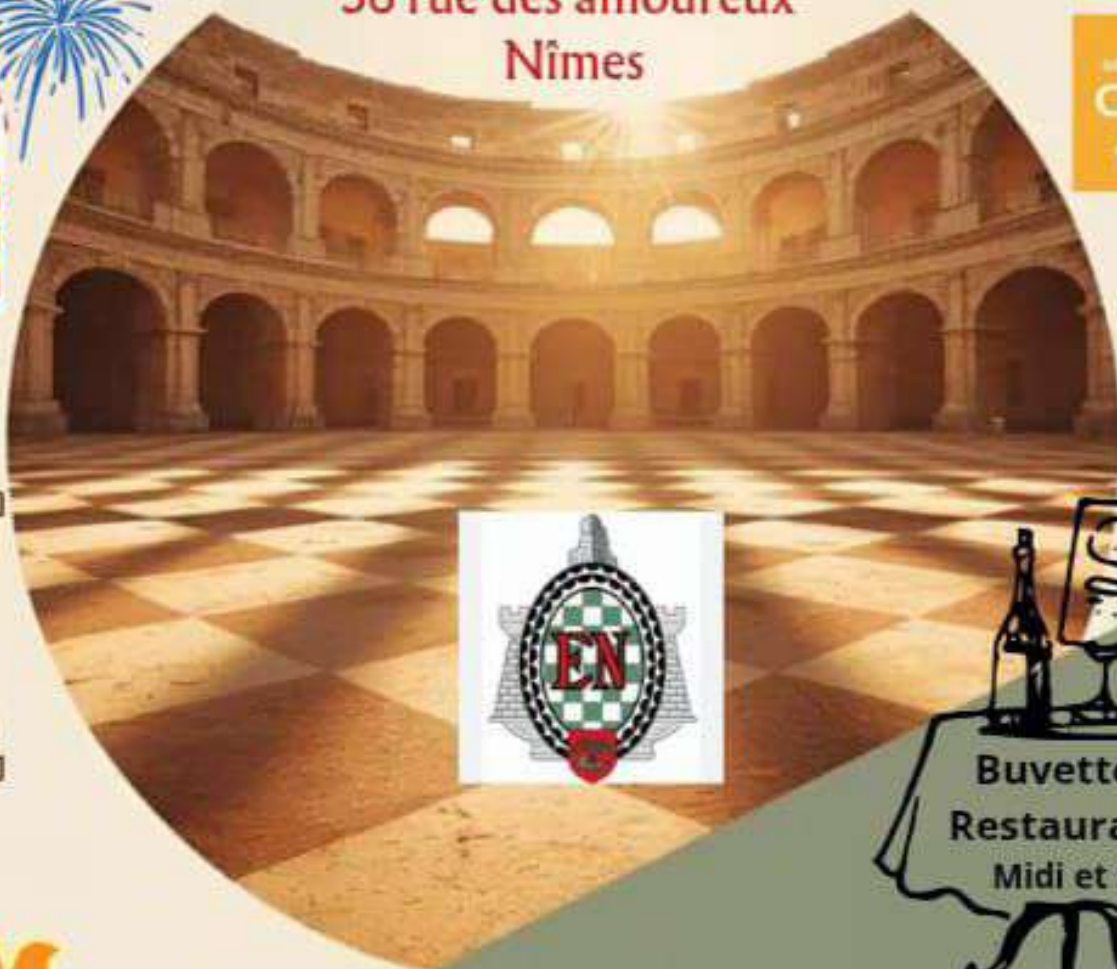
1er Tournoi d'Été de L'Échiquier Nîmois



Et Rapide Du 14 Juillet **2026**



56 rue des amoureux
Nîmes



Salle Climatisée



Inscriptions
et Réservation des Repas
sur HELLOASSO

1 Tournoi Rapide et 1 Tournoi Lent
du 13 au 17 Juillet 2026



TOURNOI D'ÉTÉ DE L'ECHIQUIER NÎMOIS



DU 13 AU 17 JUILLET 2026

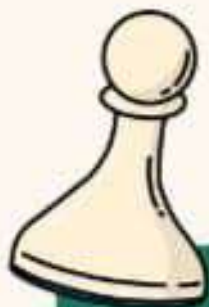
LUNDI

- 9h00 : Accueil des Participants.
Fin du Pointage 10h15.
- 10h30 : Lent Ronde 1
- 16h00 : Lent Ronde 2



MARDI

- 10h30 : Lent Ronde 3
- 16h00 : Lent Ronde 4



MERCREDI

- 10h00 : Rapide Ronde 1
- 10h30 : Rapide Ronde 2
- 11h00 : Rapide Ronde 3
- 11h30 : Rapide Ronde 4
- 13h00 : Lent Ronde 5

JEUDI

- 10h00 : Rapide Ronde 5
- 10h30 : Rapide Ronde 6
- 11h00 : Rapide Ronde 7
- 12h30 : Lent Ronde 6



**SOIRÉE
FESTIVE**

- 17h30 à 21h30
Soirée Festive
Repas/Jeux/Animations



VENDREDI

- 10h00 : Rapide Ronde 8
- 10h30 : Rapide Ronde 9
- 11h30 : Remise des Prix Rapide
- 13h00 : Lent Ronde 7
- 17h45 : Remise des Prix Lent



Menus Tournois d'Été



13

Lundi Midi

- .Salade de Concombre Sésame
- .Poke Bowl Riz/
Saumon/Avocat...
- .Salade de Fruits Frais

Lundi Soir

- .Salade Verte
- .Galette Jambon ou Fromage
- .Crêpe Sucre ou Chocolat/chantilly

14

Mardi midi

- .Carottes Râpées
- .Pasta Box Sauce Crème
Champignons/Poulet/Parmesan
- .Tarte aux Fruits

Mardi soir

- .Salade de Carottes au Cumin
- .Merguez viande ou vege et
Taboulé façon Couscous
- Salade de Fruits à la Fleur d'Oranger

15

Mercredi midi

- .Salade de Betteraves
- .Poke Bowl PDT/Carottes/
Œuf dur et Sauce aux Herbes
- .Fromage blanc aux Fraises

Mercredi soir

- .Salade et Toast Cevenol
- .Poulet et Riz de Camargue
façon Paella
- .Pommes Chaudes Cannelle et Glace

16

Jeudi midi

- .Insalata Italiana
- .Pasta Box Sauce Bolo Vege
Emmental
- .Glace Stracciatella

Jeudi soir

- .Tomates/Mozzarella
- .Salade de Pâtes
- .Pizza
- .Tiramisu

17

Vendredi midi

- .Crudités et Toasts
- Brandade Nimoise
- .Poke Bowl au Riz/Thon/Maïs/
Concombre/Tomates/Carottes
- .Crème Chocolat et
Croquant Nimois



Fait Maison
Tous les Plats peuvent être
remplacés par le Sandwich
du Jour.
Le Poisson ou la Viande
peuvent être retirés des
Préparations