

Mitra Hejazipour, une reine au cœur de Lyon

Naturalisée au printemps dernier trois ans après avoir quitté l'Iran par refus de porter le voile, la jeune femme est devenue championne de France en août à l'Alpe d'Huez.

C'est une belle histoire. Qui a fait les titres de la presse française écrite et télévisuelle en septembre. Bref retour en arrière. Multiple championne d'Iran et d'Asie, Mitra Hejazipour participe en décembre 2019 au Championnat du monde de blitz à Moscou. Elle joue sous les couleurs iraniennes, mais au cours du tournoi, elle décide néanmoins de retirer son voile et laisse apparaître ses longs cheveux noirs. Elle devient ainsi la première athlète iranienne à refuser de porter un foulard pendant une compétition internationale. Un geste fort qui fera le tour du monde et qui ne pouvait laisser sans réaction le régime des mollahs. Face aux appels incessants et menaçants du président de la fédération iranienne, Mitra coupe son téléphone. Elle sait qu'elle ne pourra pas rentrer en Iran où se trouve toute sa famille. Au retour de Russie, elle rejoint par conséquent la France et Brest, où elle jouait déjà pour le club local en raison de liens avec son compatriote d'origine Reza Salami, l'adjoint au maire alors membre du comité directeur de la FFE. Un mois après son coup d'éclat moscovite, l'Iranienne est officiellement exclue de l'équipe nationale. Pour pouvoir retrouver le plus haut niveau échiquéen, Mitra doit trouver une fédération d'adoption. Ce sera bien sûr la France. Le processus de naturalisation est entamé. En attendant, la championne d'Échecs reprend ses études en informatique et se lance dans l'apprentissage du français. « *En arrivant en France, je savais seulement dire bonjour* », sourit Mitra dans un français aujourd'hui presque parfait. De retour sur les bancs de la fac, l'étudiante savoure l'absence de cours de religion, obligatoires en République islamique, et l'accès à un Internet sans filtre. « *La France m'a donné l'occasion de vivre libre* », clame la jeune femme qui avoue avoir toujours été attirée par la culture et la littérature françaises. « *Tout particulièrement Victor Hugo et Émile Zola.* »

La nationalité française est obtenue au printemps dernier. La porte est ainsi

ouverte pour le Championnat de France en août à l'Alpe d'Huez que Mitra remporte de belle manière. Dans la foulée, elle honore sa première sélection en bleu à l'occasion du Championnat du monde par équipes en Pologne, avec une jolie médaille de bronze à la clé.



Mitra Hejazipour a vu le jour il y a trente ans dans la ville sainte de Meched, au sein d'une famille traditionnelle qui a toujours veillé à ce que leur fille respecte scrupuleusement le port du voile. Elle découvre les Échecs à six ans, en regardant son père jouer. Les progrès sont fulgurants. Championne d'Iran à 8 ans, Mitra devient en 2003 vice-championne du monde des moins de 10 ans, à égalité avec la Chinoise Hou Yifan. Son premier contact avec la patrie de Voltaire et Hugo se fera à l'occasion des championnats du monde des jeunes à Belfort deux ans plus tard. « *Mais nous n'avions pas eu le temps de visiter Paris* », regrette Mitra. Elle remporte par la suite le championnat national iranien en 2012 et celui d'Asie en 2015.

Après son titre à l'Alpe d'Huez, Mitra Hejazipour a quitté le club de Brest, qui restera sa ville de cœur, pour rejoindre celui de Lyon afin d'évoluer en Top 16. Avec en poche un master en ingénierie du logiciel, et désormais libérée de tout souci concernant sa situation administrative, la nouvelle championne de France aspire à pouvoir se consacrer à nouveau entièrement aux Échecs. Après avoir été championne d'Asie, son ambition est de remporter un jour le titre européen. Encore un beau symbole.



exercices

p.2 Niveau 1 Parcours du Pion

p.3 Niveau 2 Parcours du Cavalier

p.4 Niveau 3 Parcours du Fou

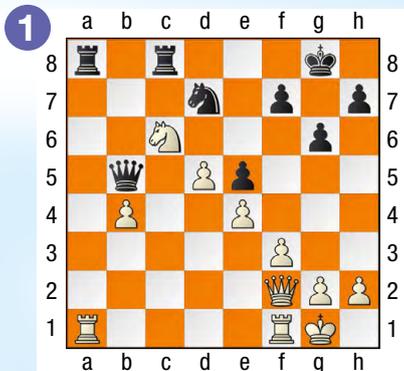
p.5 Niveau 4 Parcours de la Tour

p.6 Niveau 5 Parcours de la Dame

p.7 Niveau 6 Parcours du Roi



On retrouve le tournoi des Reines de Brest 2020, cette fois face à Anaëlle Afraoui (2120). Trait aux Blancs. Tout naturellement, on commence ce passage en revue des combinaisons élémentaires par la fourchette, la grande spécialité du Cavalier. En voici un exemple basique. Facile.



Ta solution : 2 pts

Trophée Karpov 2017 au Cap d'Agde face à la grand-maître péruvienne Deisy Cori (2386). Trait aux Blancs. La Dame noire empêche pour l'instant le mat en g7. Il faut donc essayer de la dévier. C'est le principe de la déviation.



Ta solution : 2 pts



Championnat du monde des moins de 12 ans face à la Géorgienne Paikidze

Championnat du monde féminin 2017 à Téhéran

On poursuit avec les plus belles combinaisons de Mitra Hejazipour.

Ici, il ne s'agit plus de mater. Dans une partie, il faudra bien souvent se contenter d'objectifs intermédiaires. Dans les positions suivantes, tu dois gagner du matériel grâce à une petite combinaison élémentaire qui ne dépassera pas un coup.

Après les mats élémentaires du parcours du Pion, c'est l'occasion de passer en revue quelques-uns des motifs combinatoires les plus basiques.

Dans la mesure où la solution ne dépasse pas un coup, tu peux à nouveau te contenter d'indiquer par une flèche le coup que tu jouerais si tu ne sais pas coder.

Tournoi de blitz 2020 de Leon face à l'Indien Karthikeyan Ajay. Trait aux Noirs. Après la fourchette, voici le clouage. Une pièce est dite clouée lorsqu'elle ne peut pas bouger pour une raison ou une autre. Elle représente donc un objectif d'attaque.



Ta solution : 2 pts

Tournoi de blitz 2020 de Chartres face à la grand-maître espagnole Vega Gutierrez (2380). Trait aux Blancs. Clouage, élimination du défenseur et même fourchette. Tout-en-un.



Ta solution : 2 pts

Championnat d'Asie 2006 des moins de 14 ans face à l'Irannienne Farajollahzadeh. Trait aux Noirs. Bien souvent, deux thèmes tactiques peuvent s'associer dans la même combinaison. Ici, par exemple, nous avons le clouage et l'attaque double.



Ta solution : 2 pts

Championnat d'Iran 2014 face à Hanieh Khalaji (1944). Trait aux Blancs. Surcharge. Une pièce doit accomplir deux tâches défensives et c'est trop lui demander. C'est le cas ici de la Dame noire.



Ta solution : 2 pts

Quel est ton niveau ?
sur un maximum de 12 points

Moins de 4 points : Tu es un Cavalier de bronze. Demande à ton entraîneur de te réexpliquer les principaux thèmes combinatoires.

De 4 à 8 points : Tu es un Cavalier d'argent. Tu as déjà une bonne vision tactique. C'est bien. Il faut continuer de t'entraîner.

Plus de 8 points : Bravo ! Tu es un Cavalier d'or. Tu maîtrises visiblement parfaitement les combinaisons de base.

niveau

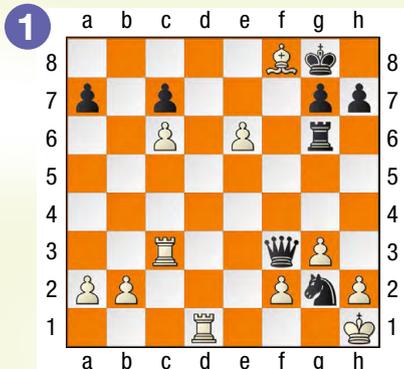
3



Parcours du Fou

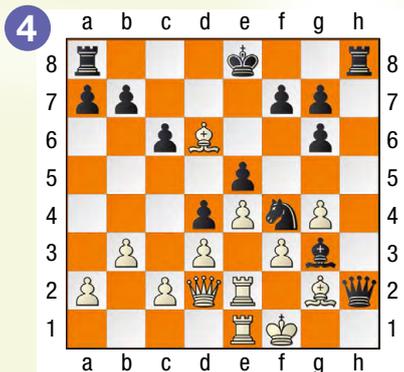
Au club de Lyon

Chess.com 2020. Trait aux Noirs. Ceux-ci menacent un terrible échec à la découverte. Il faut simplement faire attention à une chose : la Dame noire est attaquée par la Tour !



Ta solution : 2 pts

Open de blitz 2021 de Cappelle face au Français Sylvain Phialy (1631). La Dame noire s'est infiltrée dans le roque blanc. Comment terminer le travail ?



Ta solution : 2 pts



Vainqueur des internationaux de France de blitz 2019

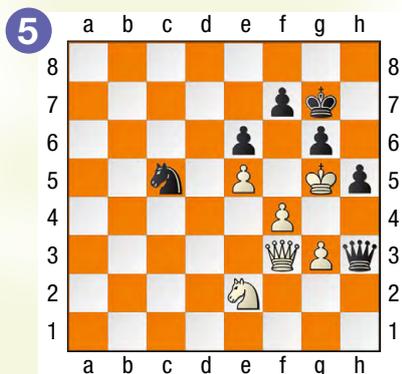
Toujours Mitra Hejazipour à la baguette. Dans toutes les positions de ce parcours du Fou, il va falloir désormais mater en deux coups. Cela signifie qu'il faut calculer précisément sans oublier la réponse de l'adversaire. Celui-ci joue bien évidemment à chaque fois les meilleurs coups, même si la plupart du temps il n'a pas le choix.

Championnat d'Asie 2013 à Doha face à la joueuse du Koweït Nadya Al Ramadan. Trait aux Blancs. Le duo Dame-Cavalier est encore à l'œuvre. La conclusion d'un mat très classique qu'il faut absolument connaître et dont nous tairons le nom pour ne pas donner un trop gros indice.



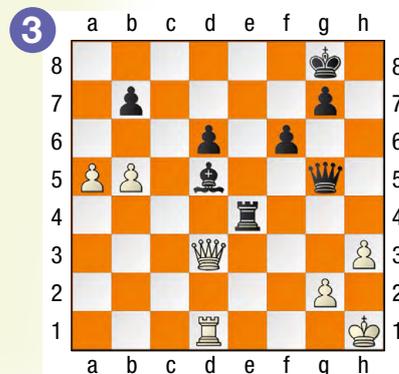
Ta solution : 2 pts

Championnat d'Iran 2014 face à Mobina Alinasab (1881). Trait aux Noirs. On dévie le défenseur !



Ta solution : 2 pts

Open d'Erfurt 2017 face à la Russe Elena Sazonova (2102). Trait aux Noirs. Ouverture de lignes.



Ta solution : 2 pts

Championnat d'Iran 2017 face à la grand-maître Atousa Pourkashiyani (2336). Les deux joueuses iraniennes se sont retrouvées en septembre 2023 lors du Championnat du monde par équipes à l'occasion du match ... France-États Unis. Trait aux Noirs. Encore une histoire de déviation.

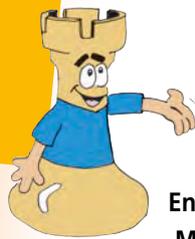


Ta solution : 2 pts



Quel est ton niveau ?
sur un maximum de 12 points

- Moins de 4 points :** Tu es un Fou de bronze. Si tu as du mal avec les mats en deux coups, continue de t'entraîner avec des mats en un coup.
- De 4 à 8 points :** Tu es un Fou d'argent. Tu es capable de calculer des mats en deux coups. C'est un bon début.
- Plus de 8 points :** Bravo ! Tu es un Fou d'or. Les mats en deux coups ne te posent visiblement pas de problèmes. Tu peux passer au parcours de la Tour.



Rilton Cup 2015 à Stockholm face au grand-maître letton Meskovs (2511). Trait aux Noirs. Attraction-fourchette, un grand classique.



Ta solution : 2 pts

Championnat d'Asie 2007 des moins de 14 ans face à l'Indienne Pallabi Roy (1917). Trait aux Blancs. Déviation du défenseur.



Ta solution : 2 pts



Finale face à Deimante Daulyte-Cornette

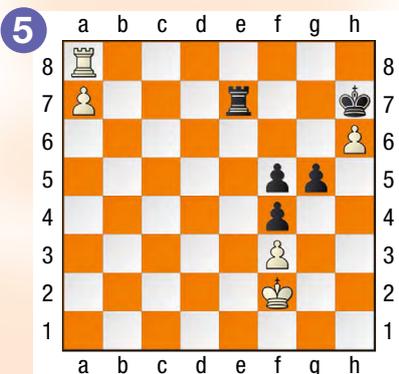
Encore des combinaisons de Mitra Hejazipour et encore des petites combinaisons élémentaires. Dans ce parcours de la Tour, tout comme dans celui du Cavalier, il faut à nouveau gagner du matériel grâce à une petite combinaison qui ne dépassera pas, cette fois, deux coups.

Trophée Karpov 2017 au Cap d'Agde face à la Française Cécile Haussernot (2169). Trait aux Noirs. Exactement le même thème que dans l'exercice précédent. Mais amené différemment.



Ta solution : 2 pts

Demi-finale du Championnat de France 2023 à l'Alpe d'Huez face à Pauline Guichard (2374). Trait aux Blancs. Comment exploiter le fort pion a7 ? Mitra en route vers le titre !

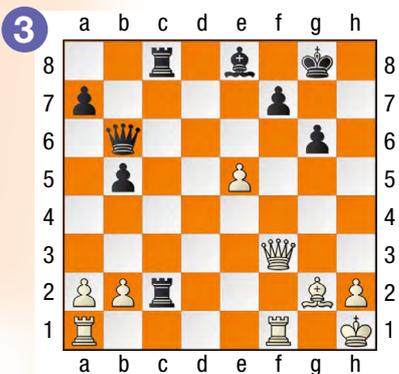


Ta solution : 2 pts



Demi-finale du championnat de France face à Pauline Guichard

Championnat féminin d'Iran 2008 face à Matin Fardi. Trait aux Noirs. Attention, le coup tentant 1...♗c6 serait contré par la prise en f7. Il faut donc trouver mieux. Et il y a mieux.



Ta solution : 2 pts

Finale du Championnat de France 2023 à l'Alpe d'Huez face à Deimante Daulyte-Cornette (2348). Trait aux Noirs. Comment pénétrer dans le couloir ? La combinaison qui donne le titre à Mitra.



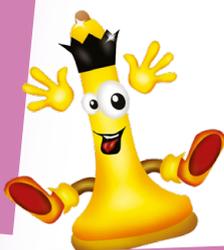
Ta solution : 2 pts

Quel est ton niveau ? sur un maximum de 12 points

Moins de 4 points : Tu es une Tour de bronze. Tu as visiblement encore un peu de mal pour trouver des petites combinaisons en partie.

De 4 à 8 points : Tu es une Tour d'argent. Tu es capable de calculer des petites combinaisons en plusieurs coups.

Plus de 8 points : Bravo ! Tu es une Tour d'or. Tu ne laisseras pas passer une combinaison élémentaire. Tu peux passer au parcours de la Dame.



Parcours de la Dame

Quart de finale du Championnat de France 2023 à l'Alpe d'Huez face à Yosha Iglesias (2249). Les deux camps attaquent le Roi adverse. Mais les Blancs, au trait, ont un coup de massue qui fait pencher la balance de leur côté.



Ta solution : 2 pts

On retrouve les deux adversaires l'année suivante dans le même championnat. Trait aux Blancs. Attention, les Noirs ont eux-mêmes des menaces. Il ne faut donc pas trop traîner.



Ta solution : 2 pts



Avec Yannick Gozzoli, le champion de France 2023



1^{ère} sélection en équipe de France en septembre 2023 (1^{ère} à gauche)

Championnat féminin d'Iran 2014 face à Shiva Mahboobi (1817). Trait aux Blancs. Comment exploiter la très forte pression sur la colonne c, mais aussi le couloir sur la huitième rangée ?



Ta solution : 2 pts

Olympiade 2010 à Khanty-Mansiïsk en Russie face à la Suisse Monika Seps (2184). Trait aux Noirs. La capture de la Tour en f1 serait un coup d'épée dans l'eau, car les Blancs répondraient par la prise en g6 et ils auraient au minimum un échec perpétuel. Il faut donc trouver mieux.



Ta solution : 2 pts

Dans ce parcours de la Dame, la nouvelle championne de France va nous montrer un aperçu supplémentaire de son talent combinatoire.

Dans toutes les positions, l'attaque sur le Roi adverse et les menaces de mat doivent permettre de gagner du matériel.

Championnat féminin d'Iran 2013 face à Anahita Zahedifar (1816).

Les Blancs, au trait, lorgnent la case h7. Mais celle-ci est pour l'instant protégée. Comment éliminer le défenseur ?



Ta solution : 2 pts

Tournoi de blitz 2020 de Chartres face à la maîtresse suisse Lena Georgescu (2276). Bien sûr, avec deux qualités et trois pions de plus, les Noirs sont gagnants. Mais il faut trouver la suite la plus percutante qui force le mat.



Ta solution : 2 pts

Quel est ton niveau ?
sur un maximum de 12 points

Moins de 4 points : Tu es une Dame de bronze. Si tu as du mal avec des combinaisons en plusieurs coups, continue de t'entraîner avec des combinaisons élémentaires.

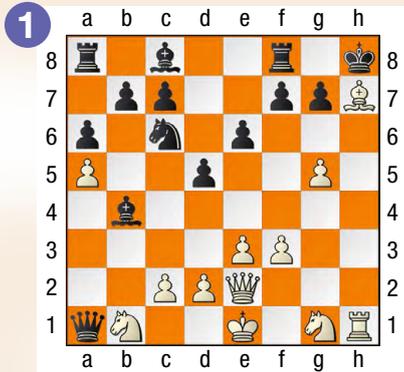
De 4 à 8 points : Tu es une Dame d'argent. Tu es capable de calculer en plusieurs coups. C'est un bon début.

Plus de 8 points : Bravo ! Tu es une Dame d'or. Les combinaisons en plusieurs coups ne te posent visiblement pas de problèmes. Tu peux passer au parcours du Roi.



Parcours du Roi

Chess.com. Les Blancs jouent et matent en quatre coups. Le premier coup est évident (il y en a quatre différents qui aboutissent au même résultat), mais il faut trouver la suite.



Ta solution : 2 pts

Championnat d'Iran 2017 face à Vesal Hamedia Nia (1894). Trait aux Blancs. Démolition.



Ta solution : 2 pts



On termine le florilège de combinaisons de Mitra Hejazipour, la championne de France 2023. Dans toutes les positions, on aura pêle-mêle des mats et des attaques sur le Roi. Les positions ne sont pas particulièrement difficiles, mais il faut calculer précisément sans oublier la réponse de l'adversaire. Celui-ci joue bien évidemment à chaque fois les meilleurs coups, même si la plupart du temps, il n'a pas le choix.



Championnat du monde 2008 des moins de 16 ans à Vung Tau au Vietnam face à l'Autrichienne Christin Anker (1900). Trait aux Blancs. À nouveau un mat en quatre coups. Ici aussi, le premier coup n'est pas difficile.



Ta solution : 2 pts

Championnat d'Asie 2006 des moins de 14 ans face à l'Indienne NKrithika Pon (2001). Les Blancs gagnent une qualité ou ... matent de manière forcée.



Ta solution : 2 pts

Championnat de France 2020 de blitz en ligne face à Patrick Muller (1582). Trait aux Blancs. Encore un mat en quatre coups.



Ta solution : 2 pts

Premier tournoi en France pour Mitra en 2005 à l'occasion du Championnat du monde des moins de 12 ans à Belfort. Elle est opposée ici avec les Blancs à l'Équatorienne Paola Capelo (1599). Dans la partie, Mitra a pris en c7 et a fini par gagner. Mais une fois n'est pas coutume, elle a manqué une suite beaucoup plus forte. Essaie de jouer mieux qu'elle.



Ta solution : 2 pts

Moins de 4 points : Tu es un Roi de bronze. Continue de t'entraîner.

De 4 à 8 points : Tu es un Roi d'argent. Tu sais combiner en plusieurs coups.

Plus de 8 points : Bravo ! Tu es un Roi d'or. Tu calcules parfaitement et tu es peut-être prêt à marcher un jour sur les traces de Mitra Hejazipour.

Quel est ton niveau ?
sur un maximum de 12 points

Le PAT et le MATCH NUL

Un camp est pat lorsque :

- Son Roi n'est pas attaqué et ne peut jouer sans se mettre en échec.
- Il ne peut déplacer aucune autre pièce.

LORSQUE CES CONDITIONS SONT RÉUNIES, IL Y A PAT. LA PARTIE EST ALORS DÉCLARÉE NULLE.

Exemple :

Ici c'est aux blancs de jouer. Ils ne peuvent déplacer le Roi, ni les pions, ni le Cavalier. Mais, leur Roi n'est pas en échec Il y a donc PAT.



Aux échecs, on peut faire « MATCH NUL » Dans les cas suivants :

- Quand il y a PAT.
- Quand le matériel est insuffisant pour faire échec et mat (exemple : Roi contre Roi + Fou).
- Quand il y a échec perpétuel.
- Quand la même position se reproduit trois fois.
- Quand 50 coups sont joués sans prise, ni déplacement de pions.

Le MAT

Voici une position de mat :

- le Roi noir en b8 est attaqué par le Fou blanc en g3.
- Les Noirs ne peuvent capturer ce Fou.
- Les Noirs ne peuvent interposer aucune pièce sur la diagonale de ce Fou pour « couvrir » l'échec.
- Le Roi noir ne peut se soustraire à l'échec : les cases a8 et a7 sont contrôlées par la Tour blanche a1, et la case c8 par le Cavalier e7.
- Le Roi noir est échec et mat, les blancs ont gagné !



5 conseils pour bien débiter une partie

- Occuper ou contrôler à distance le centre de l'échiquier avec des pièces (Cavaliers ou Fou de préférence) ou des pions.
- Ne pas bouger inutilement les pions de l'aile.
- Développer les pièces le plus rapidement.
- Roquer le plus tôt possible afin de mettre le Roi à l'abri et mobiliser les Tours.
- Éviter de jouer plusieurs fois le même pion ou la même pièce dans l'ouverture (perte de temps par rapport à l'adversaire).

L'intelligence du Jeu,

l'émotion du Sport !



N'attendez plus pour venir jouer aux échecs, il y a forcément un club près de chez vous ...

Tous les renseignements sur www.echecs.asso.fr

DÉCOUVREZ... Toute l'actualité, tous les résultats détaillés des tournois.

TELECHARGEZ... Echecs & mat junior, chaque mois des exercices pour tous niveaux.

JOUEZ... Sur la zone de jeu.

Des centaines de joueurs chaque jour.

VISITEZ... La boutique. Vente de livres, pendules, jeux et matériels divers.



Les règles du jeu d'échecs

Les règles particulières

Le roque

En un seul coup, on déplace d'abord le Roi de 2 cases sur la droite (le petit roque) ou sur la gauche (le grand roque) ; puis la Tour, « sautant » par dessus son Roi, vient se placer à ses côtés.

LES CONDITIONS :

- Ni le Roi, ni la Tour concernée ne doivent avoir bougé durant la partie et aucune pièce ne doit se trouver entre eux.



- Le Roi ne doit pas se trouver en échec.
- Le Roi ne peut passer par des cases contrôlées par des pièces adverses.

Deux règles spéciales

LA PROMOTION DU PION :

Une fois parvenu sur sa dernière rangée, le pion se transforme en une autre pièce de sa couleur (sauf un Roi) au gré du joueur.

LA PRISE EN PASSANT :

Lorsqu'un pion a atteint la cinquième rangée pour les blancs ou la quatrième rangée pour les noirs, il peut « prendre en passant » un pion adverse qui avance de deux pas sur une colonne immédiatement voisine.

Attention ! La « prise en passant » doit être effectuée sur le champ, faute de quoi le joueur y renonce définitivement.

L'échiquier



La position initiale

- 64 cases composent l'échiquier : 32 noires et 32 blanches.
- La case inférieure droite, face au joueur, doit toujours être blanche.
- Les pièces blanches occupent toujours les rangées 1 et 2.

Le but du jeu

Le Roi est en échec lorsqu'il est en situation de prise par une pièce adverse. Il est illégal de maintenir son Roi en situation d'échec.

Il y a échec et mat :

- si le Roi ne peut se déplacer.
- si on ne peut interposer une pièce entre le Roi en échec et la pièce qui le menace.
- si on ne peut éliminer la pièce menaçante.

Le déplacement des pièces

Le pion

- Il avance, d'une case à la fois, droit devant lui et ne recule jamais.
- Lors de son premier coup, il peut effectuer un double pas.
- Il capture les pièces adverses en diagonale.



La Tour

- Elle se déplace le long des colonnes ou des rangées d'autant de cases qu'elle le souhaite.



Le Roi

- Il se déplace, de case en case, dans toutes les directions.
 - Il doit toujours y avoir une case entre les deux Rois.
- Il y a « ÉCHEC AU ROI » : Quand le Roi est menacé par une pièce adverse. Il est « Échec et mat » : s'il ne peut se soustraire à cette menace.



Le Cavalier

- Il fait un bond de trois cases en faisant un "L". Il change à chaque fois de couleur de case.
- Il est le seul à sauter par dessus les autres.



Le Fou

- Il se déplace sur les diagonales d'autant de cases qu'il le veut.
- Le Fou n'évolue que sur les diagonales de la couleur qu'il occupe.



La Dame

- C'est la pièce la plus puissante, elle cumule le déplacement de la Tour (horizontalement et verticalement) ou du Fou (diagonales).



Pour commander Echec et Mat Junior :

Clubs, Comités Départementaux, Liges et établissements scolaires peuvent se procurer gratuitement Echec et Mat Junior. Il leur suffit de prendre en charge les frais d'expédition pour des commandes minimales de 25 exemplaires par numéro (10 numéros par an) : 25 ex. : 60 €/an 50 ex. : 110 €/an 100 ex. : 130 €/an 200 ex. : 150 €. Plus d'exemplaires sur demande.

Adresser votre commande, accompagnée du règlement, à : Fédération Française des Echecs - 6 rue de l'Eglise - 92600 Asnières-sur-Seine. Tél : 01 39 44 65 80 - mail : echecetmatjunior@echecs.asso.fr

Attention : Ne pas oublier d'indiquer l'adresse de livraison.

À titre individuel, Echec et Mat Junior est disponible gratuitement en téléchargement sur le site de la FFE : www.echecs.asso.fr

Echec et Mat Junior est un magazine de la Fédération Française des Échecs. Directeur de la publication : Éloi RELANGE. Rédacteur en chef : Vincent Moret. Conception : IMPRIMATUR. Tirage : 11.000 exemplaires.

Les solutions des différents diagrammes sont disponibles sur le site de la Fédération Française des Échecs : www.echecs.asso.fr. Vous y trouverez toute l'actualité échiquéenne française. Vous pourrez également prendre connaissance des coordonnées des clubs d'échecs de votre région. Retrouvez toute l'actualité de la FFE sur les réseaux sociaux www.facebook.com/ffechecs et www.twitter.com/ffechecs.