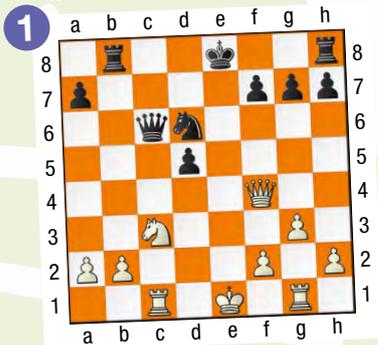


Essaie de jouer aussi bien que Sophia Lordier, la championne de France cadette.

Duel de jeunes espoirs au Trophée Lallemand 2020 face à Émilie Nègre, la championne de France petite-poussine 2018. Trait aux Blancs. Comment profiter du vis-à-vis Tour-Dame sur la colonne c ?



Ta solution :

Championnat de France 2023 à l'Alpe d'Huez face à Lucie Marcellier (1800). Trait aux Blancs. Leur Cavalier est attaqué. Quelle serait sa meilleure case ?



Ta solution :

Championnat d'Europe 2022 des moins de 18 ans en Turquie face à la Macédonienne Zrmanovka (1497). Trait aux Blancs. Une petite suite simple de deux coups gagne un pion important.



Ta solution :

Open de Strasbourg 2022 face à Stéphane Ritzenthaler (1993). Trait aux Noirs. Mat en deux coups.



Ta solution :

Sophia Lordier sur le droit chemin

Il y a parfois des déclics qui sont longs à venir. À six ans, Sophia Lordier ignorait tout des Échecs. Elle accompagne toutefois son grand frère, de deux ans son aîné, au club de Villejuif où la famille habite. Elle s'y inscrit et poursuivra jusqu'à ses 10 ans, sans grande passion ni réelle motivation, parallèlement au volley et au piano qu'elle pratique au Conservatoire. En 2017, au championnat d'Île-de-France, Sophia manque de peu la qualification pour le Championnat de France et se retrouve finalement repêchée. La Francilienne participe à son premier championnat de France chez les pupilles à Belfort. Les résultats sont modestes, mais la petite graine est semée. Elle germera deux ans plus tard chez les benjamines à Hyères. Sophia parvient à faire nulle face à Laura Summariva-Paulin, une ancienne championne de France et une "star" de la catégorie. C'est le véritable déclic. En rentrant, Sophia annonce à ses parents qu'elle souhaite être championne de France et qu'elle veut s'en donner les moyens. Les parents ne contrecarrent pas ses ambitions, mais la crise sanitaire les freine un peu. Au Championnat de France 2021 à Agen, Sophia termine pour la première fois dans le Top 10. L'année suivante, elle monte sur le podium. Et en avril dernier, toujours à Agen, le rêve se réalise. Sophia est sacrée championne de France cadette, un demi-point devant ... Laura Summariva-Paulin.



La nouvelle championne de France, qui a quitté à l'intersaison le club de Saint-Maur en région parisienne pour celui de Cannes, défendra son titre en avril prochain. Son objectif serait d'être une fois championne de France chez les juniors pour participer au Championnat du monde et se qualifier pour le National féminin. Mais plus question de se mettre la pression. En première année de fac de droit, Sophia se destine à une carrière d'avocate et veut privilégier les études. Même s'il n'est pas pensable d'arrêter les Échecs, ils passeront après. Mais qui sait... D'autres déclics peuvent survenir à tout moment.

La nouvelle championne de France, qui a quitté à l'intersaison le club de Saint-Maur en région parisienne pour celui de Cannes, défendra son titre en avril prochain. Son objectif serait d'être une fois championne de France chez les juniors pour participer au Championnat du monde et se qualifier pour le National féminin. Mais plus question de se mettre la pression. En première année de fac de droit, Sophia se destine à une carrière d'avocate et veut privilégier les études. Même s'il n'est pas pensable d'arrêter les Échecs, ils passeront après. Mais qui sait... D'autres déclics peuvent survenir à tout moment.

exercices

- p.2 Niveau 1 Parcours du Pion
- p.3 Niveau 2 Parcours du Cavalier
- p.4 Niveau 3 Parcours du Fou
- p.5 Niveau 4 Parcours de la Tour
- p.6 Niveau 5 Parcours de la Dame
- p.7 Niveau 6 Parcours du Roi



BONNE ANNÉE
2024

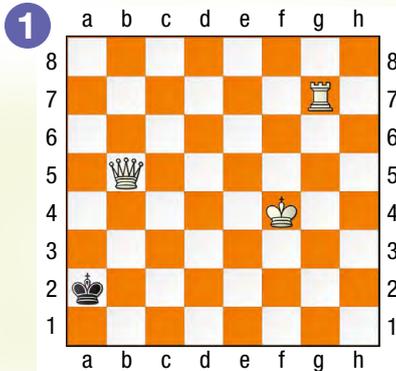
niveau

1



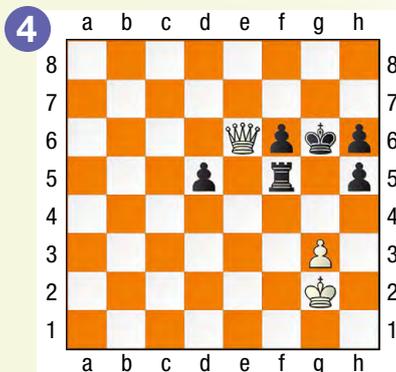
Parcours du Pion

Lichess 2023. Trait aux Blancs. Le fameux mat de l'escalier que tu connais sans doute, déjà au moins de nom. Il est appelé ainsi, car il se produit souvent en fin de partie après une longue montée (ou descente !) d'escaliers par les deux Tours (ou une Tour et la Dame comme c'est le cas ici).



Ta solution : 2 pts

Championnat de France cadettes 2022 à Agen face à Lucie Estin-Charbonnel (1562). Trait aux Blancs. Les pions noirs en f6 et h6 forment de belles épaulettes à leur Roi. C'est le nom du mat.



Ta solution : 2 pts

Ce numéro d'Échec et Mat junior est un spécial Sophia Lordier. Tous les exercices seront donc issus des parties de la championne de France cadette, et tout particulièrement de celles jouées en ligne sur la plate-forme Lichess.

Voici une petite mise en jambes assez facile pour commencer avec un passage en revue de six mats élémentaires qu'il faut absolument connaître. Dans toutes les positions, il faut mater en un coup. Si tu ne sais pas coder les coups, tu peux mettre une flèche pour indiquer ce que tu jouerais.

Lichess 2023. Trait aux Noirs. Après le mat de l'escalier, voici le tout aussi fameux baiser de la mort. Celui que la Dame vient déposer sur le front du Roi adverse tout en étant protégée par l'une de ses pièces. Ici, c'est plus précisément une variante très prisée des enfants qui survient après le roque et qu'on rencontre parfois sous l'appellation «train du sud».



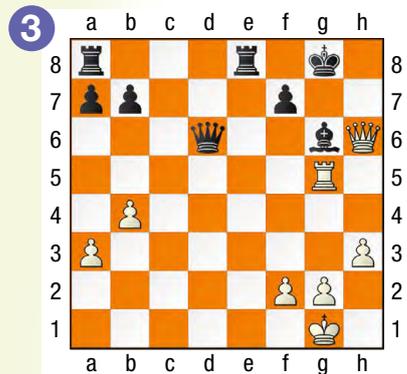
Ta solution : 2 pts

Lichess 2023. Trait aux Blancs. Tu sais peut-être qu'un guéridon est une table à trois pieds. C'est aussi le nom d'un mat, un cousin proche du mat des épaulettes. Dans le mat des épaulettes, ce sont les deux cases situées de chaque côté du Roi maté qui sont obstruées par des pièces de sa couleur. Dans le mat du guéridon, ce sont les deux cases juste derrière.



Ta solution : 2 pts

Lichess 2022. Trait aux Noirs. Le Roi blanc est dans son couloir. La petite fenêtré lui permet-elle de s'échapper ?



Ta solution : 2 pts

Solutions des exercices
www.echecs.asso.fr

Hourly Arena 2023 sur Lichess. Trait aux Blancs. Le Roi noir est asphyxié par ses propres pièces. Toutes les conditions sont réunies pour le mat à l'étouffée.



Ta solution : 2 pts

Quel est ton niveau ?
sur un maximum de 12 points

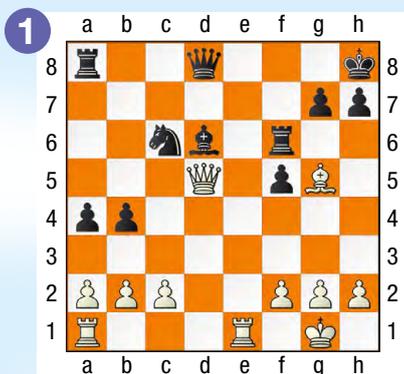
Moins de 4 points : Tu es un pion de bronze. Révise tous ces mats élémentaires qui sont très importants.

De 4 à 8 points : C'est un bon début. Tu vois déjà des mats en un coup. Tu es un pion d'argent.

Plus de 8 points : Bravo ! Tu es un pion d'or. Les mats élémentaires en un coup ne te posent visiblement pas de problèmes.



Lichess 2023. Trait aux Noirs. Facile, si on a repéré la situation non protégée de la Dame blanche.



Ta solution : 2 pts

Lichess 2023. Trait aux Blancs. Dans les trois premières positions, nous n'avons vu que des attaques à la découverte avec un Fou. Mais bien sûr, toutes les pièces peuvent en faire. En voici un exemple avec un Cavalier.



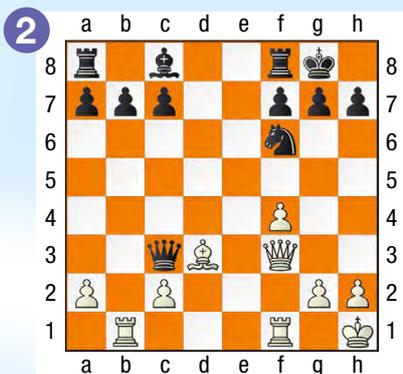
Ta solution : 2 pts

On poursuit avec les plus belles combinaisons de Sophia Lordier. Ici, il ne s'agit plus de mater. Dans une partie, il faudra bien souvent se contenter d'objectifs intermédiaires, comme gagner du matériel.

Si tu as cherché (et trouvé !) les positions de la page 1, tu as pu voir que trois d'entre elles faisaient appel au mécanisme de l'attaque à la découverte qui est une arme redoutable, notamment dans les parties de jeunes joueurs. Tu sais peut-être déjà ce qu'est une attaque à la découverte. Une pièce découvre une autre pièce qui était masquée et qui réalise ainsi une attaque sans bouger. Les deux pièces qui participent à l'attaque à la découverte forment ce qu'on appelle une batterie. Toutes les positions de ce parcours du pion sont basées sur le thème de l'attaque à la découverte. C'est un gros indice et ce ne devrait pas être difficile.

Si tu ne sais pas coder les coups, tu peux encore te contenter d'indiquer par une flèche le coup que tu jouerais.

Lichess 2023. Trait aux Blancs. Exactement le même thème que dans le diagramme précédent. Mais avec une petite rotation de 90°. Au lieu d'être sur une colonne, la batterie est cette fois sur une rangée.



Ta solution : 2 pts

Lichess 2023. Trait aux Noirs. Il faut commencer par repérer la batterie et voir ensuite comment on peut l'exploiter.



Ta solution : 2 pts

Tournoi en ligne d'Europe Échecs 2020 face au Moldave Andrei Deviza (1379).

Trait aux Noirs. L'attaque à la découverte ne se fait pas toujours sur échec.



Ta solution : 2 pts

Lichess 2023. Trait aux Noirs. Pas d'attaque à la découverte pour l'instant. Il faut donc la préparer. Sans que l'adversaire ait le temps, bien sûr, de se défendre.



Ta solution : 2 pts



Quel est ton niveau ?
sur un maximum de 12 points

Moins de 4 points : Tu es un Cavalier de bronze. Demande à ton entraîneur de te réexpliquer ce qu'est l'attaque à la découverte.

De 4 à 8 points : Tu es un Cavalier d'argent. C'est pas mal. Tu sais reconnaître des attaques à la découverte.

Plus de 8 points : Bravo ! Tu es un Cavalier d'or. Tu as visiblement compris le mécanisme de l'attaque à la découverte. Tu peux passer au parcours du Fou.



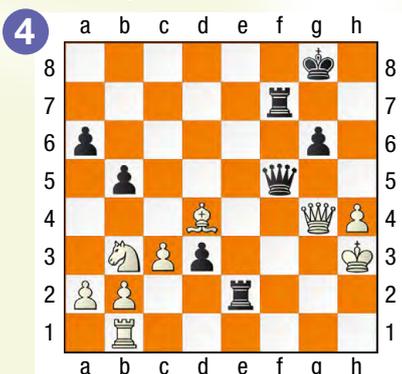
Parcours du Fou

Lichess 2023. Trait aux Blancs. Le clouage. Une pièce est dite clouée quand elle ne peut pas bouger sous peine d'exposer une pièce de plus grande valeur. Elle ne peut donc pas remplir son rôle de défenseur.



Ta solution : 2 pts

Hourly Arena 2023 sur Lichess. Trait aux Noirs. À nouveau une déviation du défenseur, mais attention, il faut toujours envisager le refus d'un sacrifice.



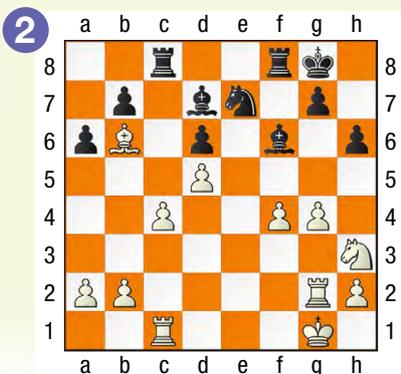
Ta solution : 2 pts



Nous continuons avec des petites combinaisons qui ne dépassent pas un coup et qui permettent de gagner du matériel (tirées bien sûr des parties de Sophia Lordier). Dans le parcours du Cavalier, nous avons vu l'attaque à la découverte. Dans ce parcours du Fou, nous allons en découvrir quelques autres tout aussi classiques.

Si tu ne sais pas coder les coups, tu peux continuer à indiquer par une flèche le coup que tu jouerais.

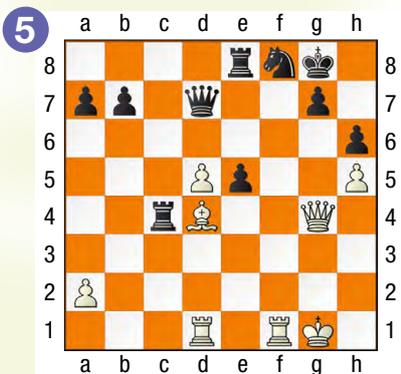
Championnat de France cadettes 2022 à Agen face à Sofia Bellahcene (1840). Trait aux Noirs. Encore une histoire de clouage.



Ta solution : 2 pts

Solutions des exercices
www.echecs.asso.fr

Lichess 2023. Trait aux Blancs. Ici, il ne s'agit plus de la déviation d'un défenseur, mais de son élimination pure et simple.



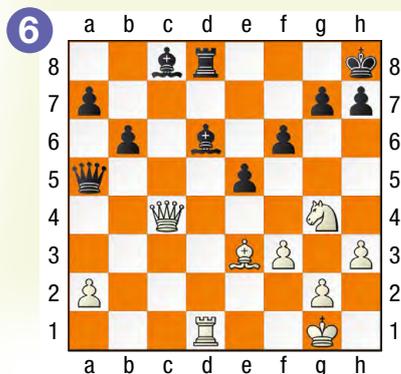
Ta solution : 2 pts

Lichess 2023. Trait aux Blancs. Après l'attaque à la découverte et le clouage, voici la déviation. La déviation consiste à détourner une pièce adverse d'une de ses missions défensives. Si l'objectif est le mat ou un important gain matériel, une pièce peut se sacrifier pour cela. C'est le cas ici.



Ta solution : 2 pts

Lichess 2023. Trait aux Blancs. La surcharge. Une pièce est surchargée lorsqu'elle doit remplir plusieurs missions défensives à elle seule. C'est parfois trop lui demander.



Ta solution : 2 pts

Quel est ton niveau ?
sur un maximum de 12 points

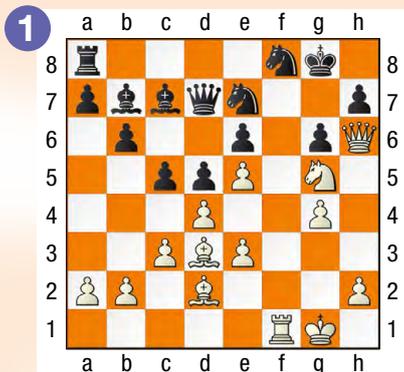
Moins de 4 points : Tu es un Fou de bronze. Demande à ton entraîneur de te réexpliquer toutes ces combinaisons élémentaires.

De 4 à 8 points : Tu es un Fou d'argent. Tu es capable de repérer des petites combinaisons élémentaires. C'est un bon début.

Plus de 8 points : Bravo ! Tu es un Fou d'or. Les combinaisons élémentaires en un coup ne te posent visiblement pas de problèmes. Tu peux passer au parcours de la Tour.



Lichess 2022. Trait aux Blancs.
Élimination du défenseur.
Mais cette fois pour faire mat.



Ta solution : 2 pts

Hourly blitz Arena 2022 sur Lichess.
Trait aux Noirs. Ouverture de lignes.



Ta solution : 2 pts

Dans les positions de ce parcours de la Tour, toutes issues de parties de la championne de France cadette, il faut désormais mater en deux coups.

Attention à bien envisager la réponse de l'adversaire. Celui-ci joue évidemment les meilleurs coups, même si la plupart du temps il n'aura pas le choix.

Lichess 2022. Trait aux Blancs.
Comment venir "embrasser" le Roi noir ?



Ta solution : 2 pts

Lichess 2022 face à l'Espagnol Fernando Galan Aguado (1627). Trait aux Noirs. On retrouve ici la déviation que nous avons vue au parcours du Fou.



Ta solution : 2 pts

Solutions des exercices
www.echecs.asso.fr

Hourly Arena 2023 sur Lichess.
Trait aux Blancs.
Ouverture de lignes (bis !).



Ta solution : 2 pts



Ta solution : 2 pts



Quel est ton niveau ?
sur un maximum de 12 points

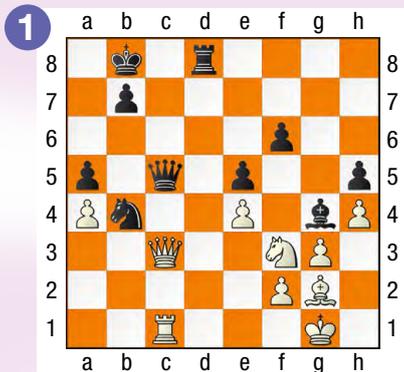
Moins de 4 points : Tu es une Tour de bronze. Si tu as du mal avec des mats en deux coups, continue de faire des mats en un coup pour t'entraîner.

De 4 à 8 points : Tu es une Tour d'argent. Tu es capable de résoudre des mats en deux coups. C'est un bon début.

Plus de 8 points : Bravo ! Tu es une Tour d'or. Les mats en deux coups ne te posent visiblement pas de problèmes. Tu peux passer au parcours de la Dame.

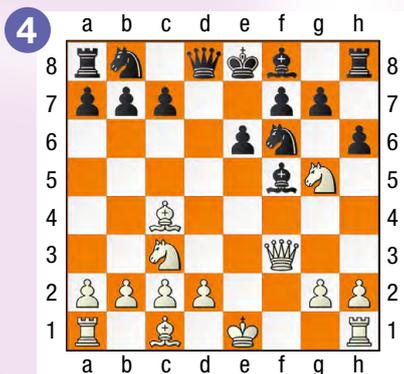


Lichess 2022. Trait aux Noirs.
Déviation et rayons X.



Ta solution : 2 pts

Lichess 2023. Trait aux Blancs. Dans une combinaison, plusieurs thèmes tactiques peuvent se ... combiner entre eux. C'est le cas ici avec la fourchette, le sacrifice d'attraction et le clouage.



Ta solution : 2 pts



On retrouve dans ce parcours de la Dame les combinaisons classiques que nous avons rencontrées, pour beaucoup, dans le parcours du Fou. Mais ici, il va falloir préparer et amener la combinaison qui se fera donc en plusieurs coups.

Attention à bien faire jouer la meilleure réponse à l'adversaire. Toutes les positions sont bien sûr issues de parties de Sophia Lordier.

Lichess 2023. Trait aux Noirs.
Élimination du défenseur.



Ta solution : 2 pts

Solutions des exercices
www.echecs.asso.fr

Lichess 2022. Trait aux Blancs. À nouveau, une association de deux thèmes tactiques : attraction (on attire une pièce sur une case où elle sera victime d'une combinaison) et fourchette. Un grand classique.



Ta solution : 2 pts

Open de Strasbourg 2022 face à Jonathan Pierre (1939). Trait aux Blancs. Sacrifice de dégagement - qu'on appelle également sacrifice de libération (d'une case) - et fourchette. Nous n'avons pas encore rencontré la fourchette, mais tu sais sans doute déjà ce que c'est. La fourchette est une attaque double effectuée par une pièce. Toutes les pièces peuvent réaliser des fourchettes.



Ta solution : 2 pts

Hourly Arena 2023 sur Lichess. Trait aux Blancs. Encore une association attraction-fourchette. Mais un peu différente de celle de l'exercice précédent et sans doute moins facile à voir.



Ta solution : 2 pts

Quel est ton niveau ?
sur un maximum de 12 points

Moins de 4 points : Tu es une Dame de bronze. Revois tous ces thèmes combinatoires classiques. Il faut absolument les connaître.

De 4 à 8 points : Tu es une Dame d'argent. Tu es capable de réaliser des combinaisons en deux coups.

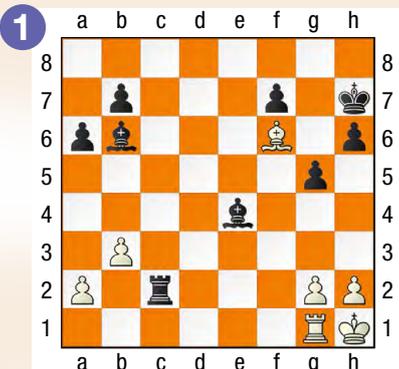
Plus de 8 points : Bravo ! Tu es une Dame d'or. Tu maîtrises visiblement parfaitement les combinaisons élémentaires. Tu peux passer au parcours du Roi.



Parcours du Roi

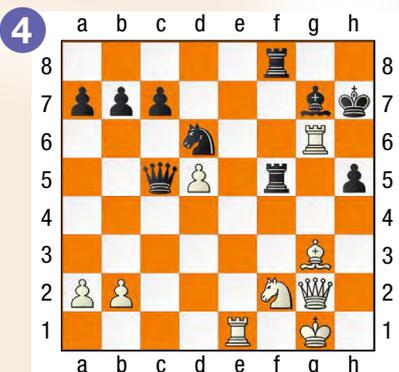
Lichess 2023.

Les Noirs jouent et matent en trois coups.



Ta solution : 2 pts

Lichess 2023. Trait aux Blancs. On retrouve l'attaque à la découverte – qui sera cette fois un échec - que nous avons étudiée au parcours du Cavalier. Mais il faut la préparer ... et la conclure.



Ta solution : 2 pts

On termine le florilège de combinaisons de Sophia Lordier. Nous allons avoir un aperçu supplémentaire du talent tactique de la championne de France cadette dans ce parcours du Roi. Comme beaucoup de jeunes champions de son âge, son coup d'œil tactique est aiguisé par de nombreuses parties rapides jouées en ligne.

Dans les trois premières positions de ce parcours du Roi, il te faudra mater en trois et quatre coups. Dans les trois suivantes, le mat ne sera pas forcément au rendez-vous, mais les menaces te permettront un gain de matériel décisif.

Lichess 2023. Trait aux Noirs. Mat en quatre coups maximum. Un grand classique qu'il faut absolument connaître.



Ta solution : 2 pts

Solutions des exercices
www.echecs.asso.fr

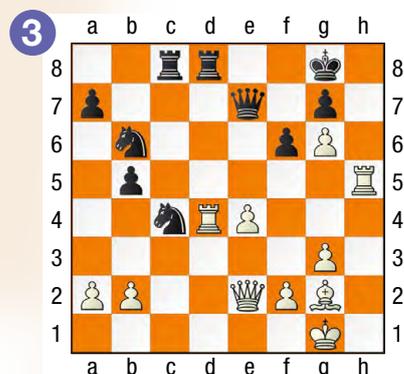
Lichess 2023. Les Blancs ont de nombreuses pièces braquées sur le Roi noir qui n'est absolument plus protégé. Comment conclure l'attaque ?



Ta solution : 2 pts

Lichess 2023. Trait aux Blancs. Mat en quatre coups.

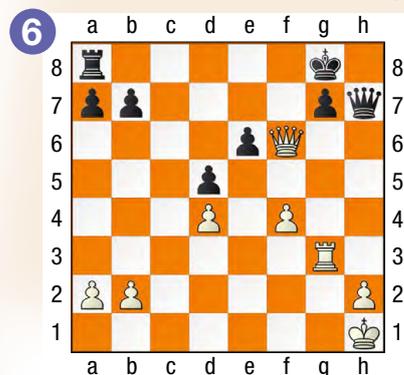
La Tour fait la courte échelle à sa Dame.



Ta solution : 2 pts

Lichess 2022. Les Blancs viennent de prendre une pièce en f6 en misant sur le clouage du pion g7.

Comment les Noirs réfutent-ils tout ça ?



Ta solution : 2 pts



Quel est ton niveau ?
sur un maximum de 12 points

Moins de 4 points : Tu es un Roi de bronze. Ne te décourage pas. Certains exercices de ce parcours du Roi n'étaient peut-être pas si faciles.

De 4 à 8 points : Tu es un Roi d'argent. Tu as déjà une très bonne vision tactique.

Plus de 8 points : Bravo ! Tu es un Roi d'or. Tu combines parfaitement et tu es peut-être prêt à marcher un jour sur les traces de Sophia Lordier.

Le PAT et le MATCH NUL

Un camp est pat lorsque :

- Son Roi n'est pas attaqué et ne peut jouer sans se mettre en échec.
- Il ne peut déplacer aucune autre pièce.

LORSQUE CES CONDITIONS SONT RÉUNIES, IL Y A PAT.
LA PARTIE EST ALORS DÉCLARÉE NULLE.

Exemple :

Ici c'est aux blancs de jouer. Ils ne peuvent déplacer le Roi, ni les pions, ni le Cavalier. Mais, leur Roi n'est pas en échec Il y a donc PAT.



Aux échecs, on peut faire « MATCH NUL » Dans les cas suivants :

- Quand il y a PAT.
- Quand le matériel est insuffisant pour faire échec et mat (exemple : Roi contre Roi + Fou).
- Quand il y a échec perpétuel.
- Quand la même position se reproduit trois fois.
- Quand 50 coups sont joués sans prise, ni déplacement de pions.

Le MAT

Voici une position de mat :

- le Roi noir en b8 est attaqué par le Fou blanc en g3.
- Les Noirs ne peuvent capturer ce Fou.
- Les Noirs ne peuvent interposer aucune pièce sur la diagonale de ce Fou pour « couvrir » l'échec.
- Le Roi noir ne peut se soustraire à l'échec : les cases a8 et a7 sont contrôlées par la Tour blanche a1, et la case c8 par le Cavalier e7.
- Le Roi noir est échec et mat, les blancs ont gagné !



5 conseils pour bien débiter une partie

- Occuper ou contrôler à distance le centre de l'échiquier avec des pièces (Cavaliers ou Fou de préférence) ou des pions.
- Ne pas bouger inutilement les pions de l'aile.
- Développer les pièces le plus rapidement.
- Roquer le plus tôt possible afin de mettre le Roi à l'abri et mobiliser les Tours.
- Éviter de jouer plusieurs fois le même pion ou la même pièce dans l'ouverture (perte de temps par rapport à l'adversaire).

L'intelligence du Jeu,

l'émotion du Sport !



N'attendez plus pour venir jouer aux échecs, il y a forcément un club près de chez vous ...

Tous les renseignements sur www.echecs.asso.fr

DÉCOUVREZ... Toute l'actualité, tous les résultats détaillés des tournois.
TELECHARGEZ... Echecs & mat junior, chaque mois des exercices pour tous niveaux.

JOUEZ... Sur la zone de jeu. Des centaines de joueurs chaque jour.
VISITEZ... La boutique. Vente de livres, pendules, jeux et matériels divers.



Les règles du jeu d'échecs

Les règles particulières

Le roque

En un seul coup, on déplace d'abord le Roi de 2 cases sur la droite (le petit roque) ou sur la gauche (le grand roque) ; puis la Tour, « sautant » par dessus son Roi, vient se placer à ses côtés.

LES CONDITIONS :

- Ni le Roi, ni la Tour concernée ne doivent avoir bougé durant la partie et aucune pièce ne doit se trouver entre eux.
- Le Roi ne doit pas se trouver en échec.
- Le Roi ne peut passer par des cases contrôlées par des pièces adverses.



Deux règles spéciales

LA PROMOTION DU PION :

Une fois parvenu sur sa dernière rangée, le pion se transforme en une autre pièce de sa couleur (sauf un Roi) au gré du joueur.

LA PRISE EN PASSANT :

Lorsqu'un pion a atteint la cinquième rangée pour les blancs ou la quatrième rangée pour les noirs, il peut « prendre en passant » un pion adverse qui avance de deux pas sur une colonne immédiatement voisine.

Attention ! La « prise en passant » doit être effectuée sur le champ, faute de quoi le joueur y renonce définitivement.

L'échiquier



La position initiale

- 64 cases composent l'échiquier : 32 noires et 32 blanches.
- La case inférieure droite, face au joueur, doit toujours être blanche.
- Les pièces blanches occupent toujours les rangées 1 et 2.

Le but du jeu

Le Roi est en échec lorsqu'il est en situation de prise par une pièce adverse. Il est illégal de maintenir son Roi en situation d'échec.

Il y a échec et mat :

- si le Roi ne peut se déplacer.
- si on ne peut interposer une pièce entre le Roi en échec et la pièce qui le menace.
- si on ne peut éliminer la pièce menaçante.

Le déplacement des pièces

Le pion

- Il avance, d'une case à la fois, droit devant lui et ne recule jamais.
- Lors de son premier coup, il peut effectuer un double pas.
- Il capture les pièces adverses en diagonale.



La Tour

- Elle se déplace le long des colonnes ou des rangées d'autant de cases qu'elle le souhaite.



Le Roi

- Il se déplace, de case en case, dans toutes les directions.
- Il doit toujours y avoir une case entre les deux Rois.
- Il y a « ÉCHEC AU ROI » : Quand le Roi est menacé par une pièce adverse. Il est « Échec et mat » : s'il ne peut se soustraire à cette menace.



Le Cavalier

- Il fait un bond de trois cases en faisant un "L". Il change à chaque fois de couleur de case.
- Il est le seul à sauter par dessus les autres.



Le Fou

- Il se déplace sur les diagonales d'autant de cases qu'il le veut.
- Le Fou n'évolue que sur les diagonales de la couleur qu'il occupe.



La Dame

- C'est la pièce la plus puissante, elle cumule le déplacement de la Tour (horizontalement et verticalement) ou du Fou (diagonales).



Pour commander Echec et Mat Junior :

Clubs, Comités Départementaux, Liges et établissements scolaires peuvent se procurer gratuitement Echec et Mat Junior. Il leur suffit de prendre en charge les frais d'expédition pour des commandes minimales de 25 exemplaires par numéro (10 numéros par an) :
25 ex. : 60 €/an 50 ex. : 110 €/an 100 ex. : 130 €/an 200 ex. : 150 €. Plus d'exemplaires sur demande.

Adresser votre commande, accompagnée du règlement, à : Fédération Française des Echecs - 6 rue de l'Eglise - 92600 Asnières-sur-Seine. Tél : 01 39 44 65 80 - mail : echecetmatjunior@echecs.asso.fr

Attention : Ne pas oublier d'indiquer l'adresse de livraison.

À titre individuel, Echec et Mat Junior est disponible gratuitement en téléchargement sur le site de la FFE : www.echecs.asso.fr

Echec et Mat Junior est un magazine de la Fédération Française des Échecs. Directeur de la publication : Éloi RELANGE. Rédacteur en chef : Vincent Moret. Conception : IMPRIMATUR. Tirage : 15.000 exemplaires.

Les solutions des différents diagrammes sont disponibles sur le site de la Fédération Française des Échecs : www.echecs.asso.fr. Vous y trouverez toute l'actualité échiquéenne française. Vous pourrez également prendre connaissance des coordonnées des clubs d'échecs de votre région. Retrouvez toute l'actualité de la FFE sur les réseaux sociaux www.facebook.com/ffechecs et www.twitter.com/ffechecs.